

INFORMATIVA PER I GENITORI DEGLI ALLIEVI C.A.S.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Gymnase gestisce il proprio Centro di avviamento allo Sport con gli obiettivi di far apprendere ai propri allievi gli schemi motori di base, correggere le posture scorrette e fare acquisire i valori etici dello Sport.

I nostri Istruttori pertanto non si limitano a spiegare e a fare eseguire esercizi ginnici, ma svolgono una funzione educativa.

Questo lavoro di formazione passa attraverso regole di convivenza e stimoli a ricercare il miglioramento.

In dettaglio gli Istruttori richiedono agli allievi :

- di presentarsi puntuali alle lezioni;
- di accedere alle sale di allenamento solo se l'Istruttore è presente e dopo aver chiesto il permesso;
- di non disturbare con schiamazzi o inseguimenti le lezioni precedenti o successive al proprio turno;
- di avere rispetto per le attrezzature, non sporcare l'impianto facendo cadere cibi o bevande, non lasciare indumenti negli spogliatoi;
- di avere rispetto dell'Istruttore, a stare in silenzio e prestare attenzione alle spiegazioni;
- di avere rispetto dei compagni di allenamento, a mantenere la propria postazione in fila senza spingere o superare, a non usare frasi di denigrazione, ad aiutare il partner se in difficoltà;
- di provare a eseguire gli esercizi con qualità, cercando di migliorare l'esecuzione o la prestazione, a riprovare in caso di errori e a non arrendersi;
- di confrontarsi in prove competitive individuali e di squadra (giochi di lotta, staffette, ecc.) cercando di vincere o comunque mettere il massimo impegno.
- di accettare, senza piangere, le inevitabili sconfitte nelle esercitazioni competitive; di complimentarsi con i vincitori, di non contestare le decisioni dell'Istruttore che svolge funzioni di arbitro.
- di essere leali, non imbrogliare per vincere la sfida, non mettere a repentaglio l'incolumità dello sfidante, comportarsi con "fair play";
- di avere un atteggiamento modesto quando si vince la sfida e a complimentarsi con il proprio avversario.

Gli strumenti formativi dell' Istruttore sono gli incoraggiamenti, i complimenti, i rimproveri e le punizioni. Con questi input gli allievi recepiscono quando devono fare meglio o superare la propria insicurezza, quando sono stati bravi, quando si comportano male o si impegnano poco, quando infrangono le regole di comportamento.

Gli Istruttori inoltre hanno l'obiettivo di rendere autonomi gli allievi più piccoli, i quali devono imparare prima possibile a cambiarsi negli spogliatoi e a comunicare con l'Istruttore senza coinvolgere i propri genitori.

Gli educatori per essere rispettati hanno necessità di mostrare fermezza e atteggiamenti severi, soprattutto per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e scoraggiare atti di bullismo, pur ricercando la gratificazione degli allievi (divertimento, socialità e autostima).

La condizione ideale è che i genitori condividano questo percorso di valori che vengono trasmessi ai propri figli e che contribuiscano a loro volta a far rispettare le regole di comportamento in palestra durante i tempi di attesa (prima e dopo la lezione).

Durante le lezioni i genitori potranno attendere in sala di attesa, ma non devono interferire con la conduzione degli Istruttori, affinché si possa realizzare il percorso di crescita e autonomia.

I genitori potranno dialogare e confrontarsi con gli Istruttori, per chiarimenti, suggerimenti e critiche, concordando un incontro in orario differente dalla conduzione dei corsi e senza la presenza dei figli.