

## TRIPLO BALZO PLIOMETRICO A PIEDI PARI

Misura in metri- Distanza maggiore su tre prove da linea di partenza a estremità posteriore del piede di appoggio dopo atterraggio statico

MASCHI				
ETA'	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5	1,72	1,72	Anastasi Matteo	2016
6	2,32	2,62	Rinaldo Sebastiano	2022
7	3,19	3,63	Licciardello Andrea	2019
8	3,37	4,52	Pandetta Mattia	2023
9	3,72	4,53	Messina Tiziano	2017
10	3,86	4,69	Miraglia Luigi	2017
11	3,98	5,03	Raciti Claudio	2022
12	4,27	5,92	Principato Orazio	2016
13	4,58	6,58	Principato Orazio	2017
14	5,37	7,57	Chillemi Alessandro	2007
15	6,45	7,65	Franceschino Andrea	2007
16	7,02	8,18	Chillemi Alessandro	2009
17	6,55	7,88	Chillemi Alessandro	2010
18	6,45	7,37	Franceschino Andrea	2010
<b>RECORD</b>	4,66	<b>8,56</b>	<b>Chillemi Alessandro</b>	<b>2012</b>

FEMMINE				
ETA'	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5	1,75	2,08	Privitera Sofia	2017
6	2,20	2,57	Grasso Dalila	2016
7	2,99	3,55	Grasso Dalila	2017
8	3,04	3,97	Milazzo Giorgia	2023
9	<b>3,23</b>	<b>3,80</b>	<b>Rinaldo Maria</b>	<b>2024</b>
10	<b>3,67</b>	<b>4,60</b>	<b>Leonardi Mirea</b>	<b>2024</b>
11	4,03	5,58	Franceschino Enrica	2009
12	4,03	5,07	D'Ambra Valentina	2022
13	<b>4,11</b>	<b>5,44</b>	<b>Musumeci Carla</b>	<b>2024</b>
14	4,96	5,10	Franceschino Enrica	2012
15				
16				
17	5,42	5,72	Mauro Laura	2007
18	4,92	5,04	Sciuto Venera	2007
<b>RECORD</b>	<b>3,71</b>	<b>6,06</b>	<b>Chiarenza Dina</b>	<b>2007</b>